



## SOLUZIONI

### ELEMENTARE

#### **NOVITÀ IN AEREO**

State per partire per un VIAGGIO in aereo? Non dimenticate di portare il sacchetto di plastica!

A partire DALLO scorso novembre, nell'Unione Europea sono entrate in vigore, riguardo ai bagagli, nuove REGOLE di sicurezza che vi permetteranno di stare più tranquilli. Le restrizioni valgono solo per la borsa CHE portate con voi in cabina: qui acqua, bevande, sciroppi, profumi, gel, dentifricio, VANNO messi prima in boccette da 100 grammi e poi imbustate in un sacchetto sigillato. La busta di plastica, una SOLA per passeggero, non dovete tenerla in borsa ma in mano perchè SIA sempre visibile e a portata di controlli. Via libera, invece, a medicine e cibo per bambini accompagnati dalla RICETTA del medico. E ricordate che il personale addetto ALLA sicurezza può chiedervi di assaggiare il latte in polvere o di spalmarvi una crema per dimostrare che NON contengano sostanze vietate o pericolose. Invece per la valigia che imbarcate nella stiva, ossia quella che consegnate al check-in, non CAMBIA nulla.

(Flora Casalnuovo, "Donna Moderna", 15 gennaio 2007)

### INTERMEDIO

#### **CON IL PISOLINO SI LAVORA MEGLIO**

Serve anche il pisolino, eccome! Migliora la produttività e il rendimento di impiegati, manager, operai e in genere di TUTTI coloro che lavorano. I neurologi hanno sottoposto 30 studenti a dei test, nessun DUBBIO sul risultato: i dieci che schiacciavano un pisolino di un'ora sono risultati di gran LUNGA più efficienti. In Italia i maggiori seguaci della pratica abitano a Catanzaro, dove il 50% delle persone non RINUNCIA mai all'appuntamento con la siesta. A seguire Bari con il 48% e Cagliari con il 45%. La città dove il pisolino è MENO diffuso è Milano: i suoi affezionati sono appena il 20%.

Ma quanto deve DURARE una siesta ideale? " Non meno di 20 minuti – risponde il dottor Lino Nobili specializzato in neurologia a Milano – e non più di 60 minuti, affinché l'organismo abbia un pieno recupero. Oltre l'ora, invece, CI si risveglia intontiti e l'effetto diventa dannoso invece CHE benefico. Un consiglio: dopo aver mangiato, attendere 10 minuti prima di addormentarsi, per prendere sonno in tempi brevi è MEGLIO che la digestione sia avviata."

(V. Bonaventura, "Selezione", gennaio 2006)

### AVANZATO

1. c)



# NAPI PERCEK

*Napi Olasz Percek megoldások 2009. augusztus 4.*

2. d)
3. c)
4. b)
5. a)
6. b)
7. c)
8. a)
9. a)
10. c)