

Grundstufe

1. werden angebracht
2. wird gesperrt
3. wird umgeleitet
4. werden geöffnet
5. werden aufgestellt
6. wird überprüft
7. werden verkauft

Mittelstufe

1. nichts
2. niemals/nie
3. kein
4. nirgendwo/nirgends
5. weder ... noch
6. noch nicht
7. keine ... mehr

Oberstufe

1. Auch die Prüfungsangst, **die sich scheinbar nur negativ bemerkbar macht**, erfüllt ihren biologischen Zweck.
2. Die Konzentration steigert sich in den Angstmomenten, **die durch Prüfungsangst hervorgerufen werden.**
3. Der Mensch wird oft leistungsfähiger, weil Reserven, **die nicht für möglich gehalten wurden**, mobilisiert werden!
4. Gedanken für mehr Gelassenheit: Mach dir klar, dass unzählige andere vor dir diese Prüfung, **die scheinbar nicht zu bewältigen ist**, auch schon geschafft haben - und die waren auch nicht klüger als du.
5. Wenn du dein Möglichstes getan hast, hast du deine "moralische"Verpflichtung, **die du dir selbst gegenüber gesetzt hast**, auch erfüllt.
6. Falls du die Prüfung nicht bestehst, bist du keineswegs am Ende einer Sackgasse, **die keinen Ausweg mehr bietet**, angelangt: Es gibt immer zwei, drei Alternativen, man muss sie nur finden.