



Grundstufe

Bringen Sie die einzelnen Textstellen in die richtige Reihenfolge.

___ steht um halb acht auf. Er macht das Bett und zieht sich
___ auf. Ich schalte das Radio
1 Von Montag bis Freitag klingelt (Anfang)
___ nach Hause. Ich koche und esse
___ Zeitung. Dann schalten wir das Licht aus und schlafen ein.
___ mein Wecker um Viertel vor sieben. Um zehn vor sieben stehe ich
___ zur Arbeit. Und ich gehe
___ zu Mittag. Von drei bis fünf mache ich meine
___ in die Bäckerei. Wir essen Brötchen und trinken
___ zum Deutschkurs. Der Kurs beginnt um 9 Uhr und ist um Viertel nach zwölf

___ an. Um acht gehen wir zusammen
___ ein und gehe ins Bad. Ich dusche und putze die Zähne. Mein Freund
___ mein Freund nach Hause. Wir schalten den Fernseher
___ Hausaufgaben. Um halb sieben kommt
___ zu Ende. Um halb zwei komme ich
___ Kaffee. Dann fährt mein Freund
___ aus und gehen ins Bett. Ich höre noch Musik und mein Freund liest
___ ein und sehen von acht bis halb zwölf
___ fern. Um halb zwölf schalten wir den Fernseher

Mittelstufe

**Jedes zweite Wort ist nur zur Hälfte angegeben.
Ergänzen Sie die fehlenden Teile der Wörter.**

Das Trinkgeld ist in vielen Berufen fast ein Teil des Gehalts oder Lohns.

Es i__ freiwillig, u__ im Resta_____ ist es im Pr__ enthalten.

F__ Freundlichkeit u__ Schnelligkeit gi__ es ab__ auch do__ meist e__ Trinkgeld.

In Deuts_____ gibt m__ z. B. im Resta_____ bei gu__ Service et__ 10% der
Rechnun_____.

Der Wi__ bekommt aller_____ kein Trin_____.

Im Ho__ gibt m__ pro Na__ ein b__ zwei Eu__, in ei__ Ferienwohnung wöche_____
ungefähr fü__ Euro.

D__ Herrenfriseur bek_____ ein b__ zwei Eu__, und be__ Damenfriseur li__ das Trin_____ in
d__ Regel zwis_____ zwei u__ drei Eu__.

Bei Taxif_____ rundet m__ meist a__ den Eurob_____ auf.

Wenn er einen Koffer trägt, erhält er etwas mehr.



Oberstufe

Ergänzen Sie die Präpositionen.

Leben im Einklang mit der Natur

Es heißt oft, wer den Tag ____ den ersten Sonnenstrahlen beginnt und sich nicht ____ das frühe Aufstehen beschwert, den hält man ____ fleißig und strebsam. Sehr oft kann man hören, Langschläfer dagegen müssen ____ das Image von Faulenzern kämpfen und leiden sehr dar ____ . Nach Meinung vieler Wissenschaftler kommt es nicht ____ fehlenden Arbeitswillen an, sondern es liegt eher ____ der inneren Uhr. Genauer gesagt: es ist ____ die Gene zurückzuführen, die ____ unseren Biorhythmus zuständig sind. Und dar ____ sollte man achten. Nach Aussagen der Ärzte sind die inneren Uhren individuell von Mensch zu Mensch unterschiedlich. Sie sind verantwortlich ____ das stetige Auf- und Ab im Tagesverlauf, ____ die Schwankungen zwischen fit und müde. Die Psychologen behaupten, unser Biorhythmus zwingt uns da ____, zu bestimmten Zeiten aufzuwachen und wieder einzuschlafen. Dieser Rhythmus herrscht ____ unseren Körper und wir können uns da ____ nicht befreien. Es heißt auch, bei den Langschläfern sei der Tagesrhythmus einfach etwas später. Und dar ____ können sie wenig ändern, sie können sich nur dar ____ anpassen, denn das innere, genetisch festgelegte Zeitprogramm sorgt ____ alles. Wir müssen uns ____ diesem Programm richten, uns dar ____ orientieren. Es hat keinen Sinn, sich dar ____ zu ärgern.

Laut medizinischen Untersuchungen sind wir nachts ____ Ruhe und Regeneration programmiert. Wir sehnen uns ____ Schlaf und Erholung. Und es heißt auch, Missachten von diesem biologischen Rhythmus kann ____ schwerwiegenden Folgen für die Gesundheit führen. Man soll ____ die Weisheit der Natur vertrauen. Es bringt nichts, sich da ____ zu wehren. Man soll es akzeptieren und sich dar ____ kümmern, dass man das Beste daraus macht.

Der Meinung der Mediziner zufolge leiden Schichtarbeiter oft ____ chronischen Verdauungsproblemen, Herz-Kreislauf-Problemen, psychischen Erkrankungen. Nacharbeit sorgt oft ____ Depressionen oder Schlafstörungen. Manche lachen dar ____, aber das Problem ist sehr ernst.

Der mangelnde Schlaf rächt sich ____ unserem Immunsystem, wir leiden ____ Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen.

Wer ____ seinen Biorhythmus kämpft, macht einen Fehler, behaupten die Forscher. Die Ärzte können nicht mehr ____ seine Gesundheit garantieren. Der Mensch ist tagaktiv und einfach nicht ____ Nacharbeit geschaffen. Schlafforscher meinen, das nächtliche Leistungstief sei ____ viele große Katastrophen verantwortlich. Der Supergau im Kernkraftwerk Tschernobyl, ausgelöst nachts durch übermüdete Techniker. Die Ärzte warnen ____ Müdigkeitsfolgen. Den modernen Statistiken zufolge wird Müdigkeit als Unfallursache häufig unterschätzt. Man denkt nicht dar ____ nach, was passieren kann. Laut Aussagen der Mediziner passieren auch 2/3 aller Autounfälle nachts zwischen 2 und 4 Uhr und viele Menschen sterben ____ den Folgen dieser Unfälle. Laut Erkenntnissen von Till Roenneberg, dem Chronobiologen an der Universität München, gehören die Mehrzahl der Deutschen ____ Langschläfern. Man erkennt sie dar ____, dass sie erst etwas später ____ Hochform kommen. Doch unsere Gesellschaft zwingt sie oft ____ einem frühen Arbeits- oder Schulbeginn sozusagen täglich ____ m "Kaltstart". Man irrt sich ____ dem Glauben, dass alle Menschen gleich „ticken“. In diesem Sinne sei die Einführung von Gleitzeiten, meint der Forscher, als echter Fortschritt zu bewerten. Manche können so ihren individuellen Tagesrhythmus besser ____ die Erfordernisse unserer Gesellschaft anpassen. Und außerdem soll es doch der Gesellschaft dar ____ liegen, dass alle seine Mitglieder effizient arbeiten.